

Zoneterapi i Sydafrika 2016



Linda-Anne fra Røde Kors Børne Hospitalet i Cape Town, koordinere en række behandlingsindsatser som zoneterapi, massage, M teknik og meget mere.

Linda-Anne O'Flaherty, er en helt speciel personlighed. En stor fagkapacitet, med mange års erfaring, når det gælder behandling af børn. Gennem mange år har hun været tilknyttet Røde Kors Børnehospital i Cape Town, hvor hun koordinerer en lang række behandlingsindsatser som zoneterapi, M teknik, aromaterapi og meget mere. Hun deltager i forskellige forskningsprojekter, i samarbejde med behandlingsteams og anerkendte forskere fra blandt andet Holland.

På hospitalets brandsårsafdeling har man bl.a. kørt et projekt med 300 børn, som under indlæggelsen har fået bl.a. "fodmassage", i form af den såkaldte M teknik. Sygeplejepersonalet har smerte scoret børnene før og efter behandlingen, og på hospitalsengen har været opsat videokamera for at man efterfølgende kunne se børnenes reaktioner. Se dette TV klip; https://www.youtube.com/watch?v=pF2lYuSgtLg&feature=youtube_gdata_player

'M' technique®, som anvendes af zoneterapeuter og andre sundhedsfaglige personer, er en eminent berøringsteknik, der udføres med strukturerede strøg. Hver bevægelse foregår på en bestemt måde, med et bestemt tryk og kan anvendes til børn og voksne i alle aldre. Teknikken er nem at lære og kan udøves af alle der ønsker at gøre en forskel.

Forskning

Der er gennemført flere studier i denne specielle berøringsmetode. Heriblandt et randomiseret, kontrolleret studie. En klinisk undersøgelse hvor man ved hjælp af SPECT scanning, har set på virkningerne af 'M' Technique® på hjernen i forhold til konventionel massage. Resultatet lød; *"The M technique revealed greater changes and these responses increased when the M technique was repeated over time, unlike massage"* (Jane Buckle et al, 2008).

Der er endvidere udført en række pilotundersøgelser på hospitaler og hospice rundt omkring i verden, og der foreligger utallige casestudier og vidnesbyrd fra patienter, patientforeninger pårørende og plejepersonale der rapporterer om 'M' Teknikkens betydning og positive virkning. Du kan læse mere herom på www.mtechnique.co.uk

Linda-Anne kommer til Danmark, **juni 2016**, for at undervise zoneterapeuter og andre interessenter på et to dages RAB godkendt kursus. Patientforeninger informeres og inspireres i forbindelse med forskellige målrettede events. Vil du vide mere, er du meget velkommen til at kontakte Leila Eriksen, RAB Reg. zoneterapeut og CAM konsulent.



Mobil (+45) 26 18 95 90
www.leilaeriksen.dk